VICTALIS
SOLUÇÕES EM GESTÃO E EDUCAÇÃO

PALESTRA CORPORATIVA
IN-COMPANY · PRESENCIAL OU ON-LINE

NR-1 · RISCOS PSICOSSOCIAIS · PGR

Miopia Financeira & Saúde Mental no Trabalho

A palestra que une medicina, comportamento e finanças para reduzir o estresse do colaborador — e deixar a prevenção documentada no PGR da sua empresa.



PALESTRANTE

Dr. Wilson Dimartini Jr.

Médico (UFPR) · CRM-PR 24.863

Matemático (UEM)

MBA em Planejamento Financeiro Pessoal e Familiar

Certificações financeiras:
ANCORD · ANBIMA (CEA) · SUSEP plena

Autor do livro *Miopia Financeira*

Saúde
A fisiologia do estresse explicada por um médico

Comportamento
Método autoral para sair do ciclo das dívidas

Compliance
Dossiê de treinamento pronto para o SESMT

POR QUE AGORA

A saúde mental agora faz parte da gestão de riscos da sua empresa

A Portaria MTE nº 1.419/2024 incluiu os **fatores de riscos psicossociais** no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Desde **26 de maio de 2026**, essas exigências estão em fiscalização: não basta ter boas intenções — é preciso agir e comprovar.

O QUE A NORMA EXIGE DA EMPRESA

Identificar
os perigos psicossociais do trabalho

Avaliar
e classificar os riscos para priorizar ações

Prevenir
com ações contínuas, como capacitação

Comprovar
tudo por escrito, no PGR

O ELO ESQUECIDO

O boleto não fica em casa.

Dívidas e desorganização financeira estão entre as fontes mais comuns de estresse crônico — e esse estresse bate o ponto junto com o colaborador.

01 **Presenteísmo:** o corpo no posto, a mente nos boletos atrasados.

02 **Menos foco:** o estresse crônico favorece decisões impulsivas e desatenção.

03 **Mais risco:** fadiga e distração aumentam erros e acidentes operacionais.

SEM PREVENÇÃO DOCUMENTADA, A EMPRESA FICA EXPOSTA A

Autuações na fiscalização
PGR sem gestão dos riscos psicossociais é não conformidade.

Passivos trabalhistas
Adoecimento sem prevenção comprovada enfraquece a defesa.

Afastamentos e FAP
Afastamentos pesam no custo previdenciário da empresa.

Produtividade e talentos
Queda de desempenho, rotatividade e clima desgastado.

POR QUE ESTA PALESTRA É DIFERENTE

Trata a causa do estresse — não só o sintoma

EIXO 1 · SAÚDE

Visão médica do estresse

Como a pressão financeira eleva o cortisol e afeta sono, foco e reflexos — explicado por um médico.

EIXO 2 · HÁBITO

Método autoral Miopia Financeira

Os vieses que sabotam o planejamento e um passo a passo prático para organizar a vida financeira.

EIXO 3 · COMPLIANCE

Documentação pronta para o PGR

Certificado, lista de presença e relatório entregues ao SESMT após o evento.

- ✓ Linguagem ajustada do chão de fábrica à alta liderança
- ✓ Continuidade com o livro e a agenda Foco 365
- ✓ Contratação via empresa de educação corporativa

O programa

3 módulos · 1 hora · presencial, híbrido ou on-line

I — O diagnóstico clínico do estresse financeiro

Como o estresse crônico compromete atenção e decisão; o custo invisível do presenteísmo; a relação com erros e acidentes.

II — Decodificando a Miopia Financeira

O viés do presente; enxergar o boleto de amanhã com nitidez e o futuro borrado; como sair do ciclo de consignados, adiantamentos e cheque especial.

III — O plano de ação e a sustentação diária

A Pirâmide da Tranquilidade (reserva, proteção, acúmulo) e micro-hábitos diários com a ferramenta Foco 365.

Como funciona

1. **Alinhamento** — Reunião com RH e SESMT para calibrar o público.
2. **Imersão** — Palestra ou workshop com entrega de materiais.
3. **Homologação** — Certificados e ata enviados para o PGR.
4. **Desdobramento** — Acompanhamento com a Foco 365 e mentorias.

DOCUMENTAÇÃO QUE COMPROVA A PREVENÇÃO

Cada colaborador recebe um certificado individual

Emitido pela Victalis e assinado pelo instrutor e responsável técnico, o certificado traz todos os elementos que a NR-1 exige e fica pronto para ser arquivado junto ao PGR da sua empresa.



VICTALIS
SOLUÇÕES EM GESTÃO E EDUCAÇÃO

CERTIFICADO

DE CAPACITAÇÃO EM PREVENÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

Certificamos que

[Nome completo do participante]

CPF [000.000.000-00] · Matrícula [000000] · Cargo/Função [Cargo]

colaborador(a) de **[Razão social da empresa]** — CNPJ [00.000.000/0000-00], participou do treinamento **Miopia Financeira & Saúde Mental no Trabalho**, ação preventiva voltada aos fatores de riscos psicossociais, no âmbito do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR), nos termos da NR-1.

CARGA HORÁRIA	DATA	HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE
[1 hora]	[dd/mm/aaaa]	[00h00 às 00h00]	[Cidade/UF]	[Presencial]

VICTALIS
CHANCELA DE GESTÃO

[Nome do participante]
Assinatura do trabalhador

Dr. Wilson Dimartini Jr.
Instrutor e Responsável Técnico · Médico, CRM-PR 24.863

Registro nº [VIC-2026-0000] · Emitido em Maringá – PR, [dd/mm/aaaa] · Conteúdo programático e qualificação do instrutor no verso



VICTALIS — VERSO DO CERTIFICADO · REGISTRO Nº [VIC-2026-0000]

Conteúdo programático

Miopia Financeira & Saúde Mental no Trabalho · carga horária total [1 hora]

MÓDULO I
O diagnóstico clínico do estresse financeiro
- Fisiologia do estresse crônico e seus efeitos na atenção e na tomada de decisão
- Presenteísmo e seu custo para a organização
- Relação entre desequilíbrio emocional e financeiro, erros e acidentes

MÓDULO II
Decodificando a Miopia Financeira
- Viés do presente e gratificação instantânea
- O conceito de Miopia Financeira
- Estratégias para sair do ciclo de consignados, adiantamentos e cheque especial

MÓDULO III
Plano de ação e sustentação diária
- Pirâmide da Tranquilidade: reserva de emergência, proteção e acúmulo
- Micro-hábitos diários com a ferramenta Foco 365
- Manutenção dos hábitos e prevenção de recaídas

INSTRUTOR E RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Wilson Dimartini Jr.

Médico (UFPR) · CRM-PR 24.863 · Matemático (UEM) · MBA em Planejamento Financeiro Pessoal e Familiar · Certificações financeiras ANCORD, ANBIMA (CEA) e SUSEP plena · Autor do livro *Miopia Financeira*.

ENQUADRAMENTO NORMATIVO

Capacitação de caráter preventivo sobre fatores de riscos psicossociais, integrante das medidas de prevenção do GRO/PGR (NR-1, capítulo 1.5, com redação da Portaria MTE nº 1.419/2024). Certificado emitido com os elementos exigidos pelo capítulo 1.7 da NR-1.

TURMA	FREQUÊNCIA	LOCAL COMPLETO	EMISSÃO	
[01]	[100%]	[Endereço, nº]	[dd/mm/aaaa]	[QR de verificação]

Uma via deste certificado é entregue ao trabalhador; uma cópia deve ser arquivada pela organização, junto à lista de presença e ao relatório síntese da ação (Dossiê SESMT). Victalis Soluções em Gestão e Educação Ltda · CNPJ 69.240.393/0001-07 · CNAE 85.99-6-04 · Maringá – PR

Verso: conteúdo programático, qualificação do instrutor e registro

ATENDE AO CAPÍTULO 1.7 DA NR-1

- ✓ Nome e assinatura do trabalhador
- ✓ Conteúdo programático
- ✓ Carga horária, data e local
- ✓ Nome e qualificação do instrutor
- ✓ Assinatura do responsável técnico

E mais: CPF, matrícula e cargo do participante, registro numerado, QR de verificação e marca d'água de segurança.

APÓS O EVENTO, SUA EMPRESA RECEBE

Dossiê de treinamento para o SESMT

Certificado individual

Um por participante, com os requisitos da NR-1. → Trabalhador e arquivo do PGR

Lista de presença

Assinaturas com cargo e matrícula. → Fiscalização e auditorias

Relatório síntese

Resumo das orientações repassadas. → PCMSO e RH

Formatos de contratação

CONFORMIDADE NR-1

Essencial

Palestra de 1 hora + debate
Dossiê técnico para o SESMT
Lista de presença homologada
Kit didático para diretoria/RH

HÁBITO & CULTURA

Transformação

Palestra magna + perguntas
Dossiê e certificados individuais
Livros Miopia Financeira e agendas Foco 365
Guia de implementação

LIDERANÇA & MENTORIA

Executivo

Tudo do Transformação
Workshops para média gerência
Sessões individuais de planejamento financeiro para diretores

Agende uma apresentação executiva

Uma conversa rápida para mostrar como adequar sua empresa à NR-1 e levar saúde financeira aos seus colaboradores.

WHATSAPP
(44) 9172-0422

E-MAIL
wilsondimartini@gmail.com

SITE
www.miopiafinanceira.com.br

LINKEDIN
linkedin.com/in/wilsondimartini

Victalis Soluções em Gestão e Educação Ltda · CNPJ 69.240.393/0001-07 · CNAE 85.99-6-04 (Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial) · Maringá – PR